

www.allenderestauracion.com

 /allenderest  /allenderest

@Allendefam

Allende
TRIANA

 vegano	 vegetariano (incluye huevos y/o leche)
--	--

PARA IR HACIENDO BOCA

 Nachos Allende: Crujientes de maíz con nuestro “chili bean” de seta shiitake a nuestra manera, guacamole y crema agria	10,50 €
 Hummus con tomate concassé y pan árabe (pan extra: 1,50 €)	7,50 €
Langostinos crujientes con albahaca y romescu	10,80 €
 Queso Herreño a la plancha con mermelada de pimientos rojos	9,80 €
Empanaditas: De carne criolla De bacalao con pasas  Mozzarella, tomate, champiñón y albahaca	3,80 €

LA TABERNA

 Porra Antequerana (salmorejo cordobés)	6,80 €
La Rusa, una tapa sin complejos	8,50 €
 Berenjenas fritas con miel de caña	7,80 €
 Papitas arrugás con mojo	5,95 €
Tiritas de pollo empanadas	9,80 €
Las croquetas: (Opciones sin gluten) De puchero De pescado y marisco  De almogrote, espinacas y nueces	8,80 €
Chipirones fritos a la andaluza	13,50 €

MARINADOS Y ALGO MÁS

Tartar de atún con pera, cilantro y lima	13,50 €
Arenques marinados con huevo duro, pepinillo y salsa tártara a la mostaza, eneldo y alcaparra	10,50 €
Carpaccio de ternera con trufa, champiñones, queso viejo y reducción de naranja	12,50 €
Ceviche de pescado del día con maracuyá, lima y cilantro	15,50 €
Vitello Tonnato Allende (lomo de cerdo asado y fileteado con nuestra salsa de atún y alcaparras)	12,50 €

PAN, TOMATE Y AOVE (POR PERSONA)	1,60 €
EXTRA DE SALSA	1,00 €

ENSALADAS

 Ensalada Libanesa	10,50 €
De lechugas variadas, canónigos, perejil, hierbabuena, tomate, pepino, cebolla, queso feta y pan árabe crujiente con aliño cítrico de granada	
Ensalada César	10,50 €
De lechugas variadas, pollo a la plancha, champiñón, pan crujiente, parmesano y salsa César de anchoas	
Ensalada Allende	11,80 €
De lechugas variadas, pollo aliñado, nueces, manzanas, pasas y bacon con vinagreta dulce de mostaza	
La Thai	10,50 €
De hojas verdes, brotes y cogollos, pollo crujiente, calabacín, zanahoria y anacardos con aliño de soja y sésamo	
Ensalada de Bacalao	12,50 €
De lechugas variadas, bacalao, piquillos aliñados, ajo tostado, pipas de girasol y su salsa	

I LOVE POKÉ

Bol de arroz de sushi, col lombarda, albahaca, cilantro, pepino, aguacate, zanahoria, rabanillo, wakame, edamame, espinacas, pipas de girasol y aliño de soja y sésamo.	
Pollo  Tofu	14,50 €
Salmón	15,50 €

PASIÓN POR EL BOCADO

Bao de Cochinita, cebolla roja encurtida, crema agria, aguacate y hierbas	5,90 € (1 ud.)
Crujientes de pastela marroquí	9,80 €
Mini burgers: De brie, cebolla caramelizada y membrillo / De tomate asado, rúcula y crema trufada de queso	12,90 € (4 uds.)
Gyozas de langostino, puerro y panceta	11,50 € (6 uds.)
Rollitos Primavera de secreto ibérico y verduras	8,90 € (4 uds.)

	SÓLO FREÍMOS CON ACEITE DE OLIVA
---	----------------------------------

	LECHUGAS ECO 100% PRODUCCIÓN DE LA ISLA
---	---

	PRUEBA NUESTRO PICANTE CASERO
---	-------------------------------

A LA PARRILLA

LAS CARNES VAN ACOMPAÑADAS DE UNA GUARNICIÓN A ELEGIR ENTRE:	
• PAPAS FRITAS	
• PURÉ DE PAPAS GRATINADO	
• ARROZ BLANCO	
• VERDURAS SALTEADAS	
Lagartillo Ibérico	15,50 €
Lomo alto de ternera Angus con chimichurri	16,90 €
Burger Pampita de ternera Retinta, provolone, tomate asado y mayonesa de chimichurri	11,90 €

LOS PLATOS

Salteado oriental de solomillo de cerdo con verduras	13,90 €
Bacalao gratinado a las finas hierbas	16,50 €
Lomo de atún en tataki sobre ajoblanco y salsa teriyaki	13,80 €
Salmón fresco a la parrilla sobre juliana de verduras	16,50 €
Huevos rotos: Con chistorra Con jamón	10,80 € 11,90 €
Salteado de chipirones, judías verdes y champiñones sobre puré de papa al limón	15,50 €
 Wok de tallarines de arroz, tofu, verduras al dente, setas, jengibre y teriyaki	13,95 €
 Falafel de garbanzos con salsa de yogur	9,80 €
Taquitos de solomillo de ternera al estilo tabernero	18,50 €
Cachopo de ternera relleno de pimientos, serrano y queso de Guía	21,00€
Vueltas de solomillo ibérico al gorgonzola con toque teriyaki	15,50€

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Todos los días
un Guiso
Especial

LOS GUISOS

Albóndigas de ternera Retinta con salsa cremosa de curry rojo	12,50 €
Canelones de pollo de corral trufado	13,80 €
Callos con morcilla de Ronda y garbanzos	9,05 €
Carrillera Ibérica al vino de Málaga	15,50 €
Arroz negro con chipirones, langostinos y alioli	13,50 €

DULCE FINAL (Opciones sin gluten)

 Yogur con calabaza confitada y vainilla 	4,20 €
 Nuestra crema clásica de cheesecake con maracuyá y crumble	4,90 €
 Crujiente de manzana y pera con salsa de vainilla	4,90 €
 Mousse de chocolate intenso al 70% 	4,90 €
 Crème Brûlée de lima y jengibre con piña confitada	4,90 €
 Tarta Allende de chocolate y galleta	4,50 €
 Brownie de chocolate al 70% servido con helado de vainilla	5,90 €
 La Cookie: Nuestra galleta casera de chocolate negro, avena y semillas de amapola, servida con helado de vainilla	6,90€
 La tarta de queso irresistible 	4,90€

Si simplemente te apetece un poco de helado...

 Los Clásicos: chocolate, vainilla y turrón (bola)	3,50 €/1 ud. 4,80 €/2 uds.
---	-------------------------------

Para los peques...
(incluye bebida)

Pasta con salsa casera de tomate	8,50 €
Albóndigas suecas	8,50 €
Tiritas de pollo crujientes	8,50 €

 vegan	 vegetarian (with egg / milk)
--	---

A TEMPTING START

 Nachos Allende: Crispy corn with our shiitake chilli bean, guacamole and sour cream	10,50 €
 Hummus with concassé tomato and arab bread (Extra bread: 1,50€)	7,50 €
Crunchy prawn with basil and “romescu”	10,80 €
 Grilled Herreño cheese with Piquillo pepper’s marmalade	9,80 €
La Empanadita (our must try savory pasties): With veal and a spicy touch With codfish and raisins  With mozzarella, tomato, mushroom and basil	3,80 €

THE TAVERN

 Porra Antequerana (cold soup with tomato, garlic and bread garnished with serrano ham and boiled egg)	6,80 €
La Rusa, a tapa with an attitude	8,50 €
 Fried eggplant with cane honey	7,80 €
 Papitas Arrugás (canarian potatoes with spicy sauce)	5,95 €
Crunchy chicken sticks	9,80 €
Our croquettes (Gluten-free options) Beef stew Seafood and fish  “Almogrote” (cheese, garlic & red peppers), spinach and walnuts	8,80 €
Fried squids andalusian style	13,50 €

MORE THAN MARINATED

Tuna tartar with pear, coriander and lime	13,50 €
Marinated herring with boiled egg, pickles and tartar sauce with mustard, dill and capers	10,50 €
Veal carpaccio with truffle, mushrooms, cured cheese and orange reduction	12,50 €
Fresh fish of the day ceviche, with passion fruit, lime and coriander	15,50 €
Vitello Tonnato Allende (roasted pork loin served chilled with our tuna and capers’ sauce)	12,50 €

BREAD SERVICE	1,60 €
EXTRA SAUCE	1,00 €

SALADS

 Lebanese Salad Assorted lettuce, corn salad, parsley, mint, tomato, cucumber, onion, feta cheese and crispy arab bread with citric pomegranate dressing	10,50€
Cesar Salad Assorted lettuce, grilled chicken, mushrooms, croutons, parmesan and anchovies' Caesar dressing	10,50 €
Allende Salad Assorted lettuce, seasoned chicken, walnuts, apples, raisins and bacon with sweet	11,80 €
The Thai Salad Assorted lettuce and sprouts, crispy chicken, zucchini, carrots and cashews with soy & sesame dressing	10,50 €
Codfish Salad Assorted lettuce, codfish, seasoned piquillo peppers, toasted garlic, sunflower seeds and dressing	12,50 €
I LOVE POKÉ Bowl of sushi rice, red cabbage, basil, coriander, avocado, carrots, radish, wakame, edamame, cucumber, spinach, sunflower seeds and soy & sesame dressing. Chicken /  Tofu Salmon	14,50 € 15,50 €

PASSION IN EVERY BITE

Bao bun with Cochinita (juicy shredded pork) pickled red onion, sour cream, avocado and herbs	5,90 € (1 unit)
Crunchy chicken bastella sticks	9,80 €
Mini burgers: With brie, caramelized onion and quince preserve / With tomato, arugula and truffled cheese	12,90 € (4 units)
Iberico, mushrooms and truffle Gyozas	11,50 € (6 units)
Spring rolls with iberian pork and veggies	8,90 € (4 units)

	WE ONLY USE OLIVE OIL
---	--------------------------

	ECO LETTUCE 100% PRODUCED IN THE ISLAND
---	---

	TRY OUR HOME-MADE CHILLI SAUCE
---	--------------------------------------

FROM THE GRILL

OUR MEAT COMES ALONG WITH ONE OF THESE GARNISHES:	
• CRISPY FRIES	
• BOILED RICE	
• MASHED POTATOES AU GRATIN	
• SAUTÉED VEGGIES	
Lagartillo Ibérico (Iberian pork)	15,50 €
Angus rib eye steak with chimichurri	16,90 €
Pampita burger: 100% Retinta beef with provolone, tomato and chimichurri mayo	11,90 €

THE DISHES

Oriental sautéed pork loin with veggies	13,90 €
Codfish au gratin with fine herbs	16,50 €
Tataki of tuna with “ajoblanco” and teriyaki sauce	13,80 €
Grilled Salmon fillet with vegetable julienne	16,50 €
Huevos rotos (Fried eggs with potatoes): With spicy sausage With Serrano ham	10,80 € 11,90 €
Pan-seared squids, green beans and mushrooms over citric mashed potatoes	15,50 €
 Rice noodle wok with al dente veggies, mushrooms, ginger and teriyaki sauce	13,95€
 Chickpea falafel with yogurt sauce	9,80 €
Veal sirloin fillets “taberna” style	18,50€
“Cachopo”: Breaded & fried veal fillets stuffed with serrano, bell peppers and cheese	21,00€
Pork sirloin spanish style with gorgonzola	15,50 €

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Everyday,
a specialty

COMFORT KITCHEN

Retinta breed beef meatballs with red curry creamy sauce	12,50 €
Free range chicken cannelloni with truffle	13,80 €
Tripes with chickpeas and spicy sausage	9,05 €
Iberian pork cheeks with Málaga wine	15,50 €
Black rice with squids and shrimp served with aioli	13,50 €

SWEET ENDINGS (Gluten-free options)

 Yogurt with candied pumpkin and vanilla 	4,20 €
 Our classic cheesecake cream with passion fruit and crumble	4,90 €
 Pear and apple rolls with vanilla sauce	4,90€
 Intense chocolate mousse 70% cocoa 	4,90 €
 Lime & ginger crème brûlée with candied pineapple	4,90 €
 Allende pie with chocolate and cookie base	4,50 €
 Brownie (70% cocoa) served with vanilla ice cream	5,90 €
 The Cookie: our home-made chocolate chip cookie with white poppy seeds and oats, served with vanilla ice cream	6,90€
 The irresistible cheesecake	4,90€

If you simply feel like having some ice cream...

 The Classics: chocolate, vanilla & nougat	3,50 €/1 ud. 4,80 €/2 uds.
---	-------------------------------

<i>For the kids...</i> (includes a drink)	
Pasta with home made tomato sauce	8,50 €
Swedish meatballs	8,50 €
Crunchy chicken sticks	8,50 €