



[www.allenderestauracion.com](http://www.allenderestauracion.com)

 /allenderest

 /allenderest

@Allendefam

Allende  
**TRIANA**



vegano	vegetariano (incluye huevos y/o leche)
--------	--

PAN, TOMATE Y AOVE (POR PERSONA)	1,35 €
EXTRA DE SALSA	1,00 €

## PARA IR HACIENDO BOCA

Nachos Allende: Crujientes de maíz con nuestro "chili bean" de seta shiitake a nuestra manera, guacamole y crema agria	9,45 €
Hummus con tomate concassé y pan árabe (pan extra: 1,50 €)	6,70 €
Langostinos crujientes con albahaca y romesco	9,95 €
Queso Herreño a la plancha con mermelada de pimientos rojos	8,85 €
Torre de verduras a la plancha con romesco	9,60 €
Empanaditas:	3,50 €
De carne criolla	
De bacalao con pasas	
Mozzarella, tomate, champiñón y albahaca	
Millo y provolone, con cebolla pochada y toque de bechamel	

## LA TABERNA

Porra Antequerana (salmorejo cordobés)	6,15 €
La Rusa, una tapa sin complejos	7,50 €
Berenjenas fritas con miel de caña	7,00 €
Papitas arrugás con mojo	5,60 €
Tiritas de pollo empanadas	8,85 €
Las croquetas:	8,60 €
De carrillera de ternera	
De pollo de corral	
De almogrote, espinacas y nueces	
Chipirones fritos a la andaluza	12,50 €

## MARINADOS Y ALGO MÁS

Tartar de atún con pera, cilantro y lima	12,50 €
Arenques marinados con huevo duro, pepinillo y salsa tártara a la mostaza, eneldo y alcaparra	8,85 €
Carpaccio de ternera con trufa, champiñones, queso viejo y reducción de naranja	11,60 €
Ceviche de pescado del día con maracuyá, lima y cilantro	14,50 €

## ENSALADAS

Ensalada Libanesa De lechugas variadas, canónigos, perejil, hierbabuena, tomate, pepino, cebolla, queso feta y pan árabe crujiente con aliño cítrico de granada	8,60 €
Ensalada César De lechugas variadas, pollo a la plancha, champiñón, pan crujiente, parmesano y salsa César de anchoas	8,85 €
Ensalada Allende De lechugas variadas, pollo aliñado, nueces, manzanas, pasas y bacon con vinagreta dulce de mostaza	9,85 €
La Thai De hojas verdes, brotes y cogollos, pollo crujiente, calabacín, zanahoria y anacardos con aliño de soja y sésamo	8,85 €
Ensalada de Bacalao De lechugas variadas, bacalao, piquillos aliñados, ajo tostado, pipas de girasol y su salsa	9,95 €

## I LOVE POKÉ

Bol de arroz de sushi, col lombarda, albahaca, cilantro, pepino, aguacate, zanahoria, rabanillo, wakame, edamame, espinacas, pipas de girasol y aliño de soja y sésamo.	
Pollo /  Tofu	13,50 €
Salmón	14,50 €

## PASIÓN POR EL BOCADO

Bao de Cochinita, cebolla roja encurtida, crema agria, aguacate y hierbas	5,50 € (1 ud.)
Crujientes de pasta marroquí	8,85 €
Mini burgers: De brie, cebolla caramelizada y membrillo / De tomate asado, rúcula y crema trufada de queso	11,90 € (4 uds.)
Gyozas de ibérico, setas y trufa	10,05 € (6 uds.)
Rollitos Primavera de secreto ibérico y verduras	8,05 € (4 uds.)
Popurrí de brochetitas de pollo con mayo de lima y toque de jengibre	10,90 € (4 uds.)



## A LA PARRILLA

LAS CARNES VAN ACOMPAÑADAS DE UNA GUARNICIÓN A ELEGIR ENTRE:	
• PAPAS FRITAS	
• PURÉ DE PAPAS GRATINADO	
• ARROZ BLANCO	
• VERDURAS SALTEADAS	
Lagartillo Ibérico	14,60 €
Lomo alto de ternera Angus con chimichurri	15,60 €
Burger Pampita de ternera Retinta, provolone, tomate asado y mayonesa de chimichurri	10,50 €

## LOS PLATOS

Salteado oriental de solomillo de cerdo con verduras	13,00 €
Bacalao gratinado a las finas hierbas	15,00 €
Lomo de atún en tataki sobre ajoblanco y salsa teriyaki	12,90 €
Salmón fresco a la parrilla sobre juliana de verduras	14,85 €
Huevos rotos:	
Con chistorra	9,00 €
Con jamón	10,80 €
Salteado de chipirones, judías verdes y champiñones sobre puré de papa al limón	13,85 €
Wok de tallarines de arroz, tofu, verduras al dente, setas, jengibre y teriyaki	11,50 €
Falafel de garbanzos con salsa de yogur	8,85 €
Cachopo de ternera relleno de pimientos, serrano y queso	18,50 €

## LOS GUISOS

Albóndigas de ternera Retinta con salsa cremosa de curry rojo	9,95 €
Callos con morcilla de Ronda y garbanzos	8,05 €
Canelones de pollo de corral trufado	12,90 €
Carrillera Ibérica al vino de Málaga	13,85 €
Arroz negro con chipirones, langostinos y alioli	12,00 €

## DULCE FINAL

Yogur con calabaza confitada y vainilla	3,95 €
Nuestra crema clásica de cheesecake con maracuyá y crumble	4,50 €
Crujiente de manzana y pera con salsa de vainilla	4,05 €
Mousse de chocolate intenso y naranja	3,95 €
Crème Brûlée de lima y jengibre con piña confitada	4,50 €
Tarta Allende de chocolate y galleta	3,95 €
Brownie de chocolate al 70% servido con helado de vainilla	5,05 €
La Cookie: Nuestra galleta casera de chocolate negro, avena y semillas de amapola, servida con helado de vainilla	6,15 €

Si simplemente te apetece **Un poco de helado...**  
 Los Clásicos: chocolate, vainilla y turrón 3,60 €

LUNES  
 MARTES  
 MIÉRCOLES  
 JUEVES  
 VIERNES

*Todos los días un Guiso Especial*  
*Pregunta por nuestras especialidades de temporada*